

Rol transformador de la Telemedicina en el cuidado de las enfermedades crónicas no transmisibles

The transformative role of telemedicine in the care of chronic non-communicable diseases

Silas Sakwine Anamoo¹  

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas Manuel Fajardo. La Habana, Cuba.

Estimado editor:

A medida que la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) aumenta a nivel mundial, la adherencia al manejo de estas es fundamental para lograr mejores resultados de salud y calidad de vida en los estos pacientes. Por lo tanto, la necesidad de una atención sanitaria eficaz y accesible nunca ha sido más apremiante. En este contexto, la telemedicina ha surgido como una herramienta transformadora, que revoluciona la forma de controlar, seguir y tratar las enfermedades crónicas.⁽¹⁾

La telemedicina se define por cuatro características: utilizar tecnologías de la información y la comunicación, cubrir una distancia geográfica involucrar a profesionales que brindan atención directamente a un paciente o grupo de pacientes y facilitar la educación médica. Para mayor comodidad y claridad, se utilizó el término en este contexto para referirse a la prestación de atención médica a través de tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Como tal, incluye telesalud, e-salud, salud móvil y salud conectada.

Al abordar la agenda de cobertura sanitaria universal a través de la atención primaria integral, el papel potencial de la salud digital (y, en particular, la salud móvil), especialmente en entornos con recursos limitados, ha sido resaltado consistentemente. Uno de los aspectos más convincentes de la telemedicina en el manejo de enfermedades crónicas es su capacidad de brindar apoyo continuo y personalizado a personas que enfrentan afecciones como diabetes, hipertensión, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca congestiva y trastornos de salud mental.⁽²⁾

Según Jordan et al³, los pacientes y proveedores ven la telemedicina por video como una adición razonable a las visitas en persona para el manejo de enfermedades crónicas, aunque existen limitaciones. Los participantes consideraron que el principal beneficio de la telemedicina era la reducción de los viajes y los costos relacionados; y que la telemedicina era menos apropiada para nuevas condiciones o pacientes.

Otro estudio⁴, también han encontrado que la



telemedicina tuvo un efecto positivo en el tratamiento de la diabetes, la hipertensión y la artritis reumática, en especial cuando se utilizó en consultas o seguimiento. También se descubrió que mejora la presión arterial sistólica en pacientes hipertensos, al mismo tiempo que reduce las emociones negativas y mejora la adherencia a la medicación en pacientes con artritis reumática.

En un estudio realizado por Antonicelli⁵ et al, los dispositivos de monitoreo remoto y las teleconsultas permiten a los proveedores de atención médica observar y rastrear los signos vitales, los síntomas y la adherencia a la medicación de los pacientes. Los pacientes han adquirido una nueva independencia y control sobre su salud, lo que ha llevado a una mejor adherencia a los regímenes de tratamiento y un mayor compromiso con sus planes de atención. Según el mismo estudio, resultó que las intervenciones de telemedicina parecen generar beneficios para los pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva, al disminuir las admisiones hospitalarias por todas las causas y mejorar la calidad de vida, aunque todavía quedan varias cuestiones importantes por considerar.

El manejo de enfermedades crónicas promete involucrar a los pacientes en su propio cuidado, proporciona un seguimiento continuo por parte de sus proveedores de atención médica, identifica los síntomas tempranos y responde rápidamente a las exacerbaciones en sus vidas. La implementación de programas de telemedicina en Cuba dirigido a las enfermedades crónicas será muy beneficioso para los pacientes y también internacionalmente, en colaboración con países sin especialidades importantes para el manejo de estas enfermedades, Se puede implementar para el turismo en salud que a largo plazo ayuda a disminuir la prevalencia de estas enfermedades en el mundo.

Al aprovechar todo el poder de la telemedicina, tenemos una oportunidad sin precedentes de marcar el comienzo de una nueva era de atención centrada en el paciente, empoderar a las personas para que se hagan cargo de su salud y en última

instancia, redefinir el panorama del manejo de enfermedades crónicas.

Referencias Bibliográficas

1. Garcia Saiso S, Marti MC, Malek Pascha V, Pacheco A, Luna D, Plazzotta F et al. Barreras y facilitadores a la implementación de la telemedicina en las Américas. Rev Panam Salud Publica. [Internet]. 2021 [citado 24/01/2024]; 45:e131. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.131>
2. Patel AA. Developing and Evaluating mHealth Solutions for Chronic Disease Prevention in Primary Care. Circulation [Internet]. 2019 [citado 24/01/2024]; 139(3):392-394. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30586786/>
3. Jordan DN, Jessen CM, Ferucci ED. Views of Patients and Providers on the Use of Telemedicine for Chronic Disease Specialty Care in the Alaska Native Population. Telemed J E Health. [Internet]. 2021; [citado 24/01/2024]; 27(1):82-89. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32286156/>
4. Timpel P, Oswald S, Schwarz PEH, Harst L. Mapping the Evidence on the Effectiveness of Telemedicine Interventions in Diabetes, Dyslipidemia, and Hypertension: An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses. J Med Internet Res. [Internet]. 2020 [citado 24/01/2024]; 22(3): [aprox 8 pp]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7113804/>
5. Antonicelli R, Testarmata P, Spazzafumo L, Gagliardi C, Bilo G, Valentini M, et al. Impact of telemonitoring at home on the





- management of elderly patients with congestive heart failure. J Telemed Telecare [Internet]. 2019 [citado 24/01/2024]; 14(6): 13-17. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/10.1258/jtt.2008.071213?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=c_r_pub%20%200pubmed
6. Barbosa Ardila SD, Dávila Ruales A, Alvis García HL, Ramos Rodríguez NI, Hernández Rincón EH, de la Hoz Valle JA. Telemedicina en pediatría para el manejo de enfermedades crónicas y de grupos vulnerables. Rev cuba inf cienc salud [Internet]. 2023 [citado 24/01/2024]; 34: [aprox 5 pp]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-21132023000100045&lng=es
7. Monraz Pérez S, Pacheco López A, Castorena Maldonado A, Benítez Pérez RE, Thirión Romero I, López Estrada E del C, et al. Telemedicina durante la pandemia por COVID-19. Neumol. cir. torax [Internet]. 2021 [citado 24/01/2024]; 80(2): 132-140. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0028-37462021000200132&lng=es

Declaración de autoría

SSA: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, redacción-borrador original, redacción– revisión y edición.

Conflictos de intereses

El autor declara no tener conflictos de intereses

Financiación

No se recibió financiación para la elaboración del presente artículo



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

