



One Health: un paradigma necesario para la sostenibilidad sanitaria y ambiental

One Health: a necessary paradigm for health and environmental sustainability

Adriel Herrero Díaz¹  

¹Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Villa Clara, Cuba.

Estimados lectores:

Desde su surgimiento el paradigma One Health (Una Salud) ha pretendido integrar bajo un enfoque multidisciplinario la salud humana, animal y medioambiental. Durante las últimas décadas el ascenso de fenómenos como la resistencia antimicrobiana (RAM), el cambio climático, enfermedades emergentes y reemergentes, en especial aquellas de origen zoonótico, hacen necesario la aplicación de estrategias basadas en esta perspectiva, con la finalidad de mitigar los efectos negativos que traen consigo estos eventos.⁽¹⁾

Este término se consolidó a comienzos del siglo actual, aunque desde la década del 2010 ha experimentado un considerable auge. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial de la Sanidad Animal (OMSA) han abogado por su adopción como un modelo esencial para el enfrentamiento a los nuevos desafíos de la salud pública mundial, representando una estrategia vital para abordar los retos sanitarios y ambientales del siglo XXI.

La integración de disciplinas en salud pública, veterinaria y ecológica se vuelven imprescindibles para lograr la sostenibilidad en los próximos años. La ejecución de planes de enfoque multidisciplinario en poblaciones de riesgo son tareas a desplegar por parte de los gobiernos de todo el mundo con vísperas a enfrentar la llegada de nuevas pandemias.

Este concepto va más allá de lo antes descrito, impacta de forma directa en la seguridad alimentaria de la población mundial. Ante el recrudecimiento de las condiciones medioambientales el acceso a agua potable y alimentos se han convertido en tareas complejas. A su vez ello conlleva a la migración de especies las cuales en un principio no tenían una interacción directa con los humanos logrando un mayor riesgo de contagio de enfermedades tanto de animales hacia humanos como viceversa.

En una revisión realizada por Oyarzún et al.⁽²⁾, se señala la influencia de los fenómenos asociados





al cambio climático con varias patologías en diferentes etapas de la vida, mostrando la relación de este con enfermedades respiratorias y cardiovasculares, solo por citar algunas.

Debe realizarse una profunda labor educativa con los diferentes sectores de la sociedad en aras de fomentar una adecuada cultura sobre el tema, desde los centros laborales, educativos hasta la comunidad, en pro de la integración de cada ciudadano.

Las estrategias con enfoque Una Salud para prevenir, detectar y responder eficazmente a los desafíos de salud debe englobar todas las esferas, comenzando desde la atención primaria de salud.⁽³⁾

La pandemia de COVID-19 demostró el real nexo de la salud humana con todos los aspectos que regulan la vida planetaria. La misma dejó al descubierto y exacerbó las brechas de desigualdad y mostró las insuficiencias de los sistemas sanitarios y los estados para afrontarla.³

Al presente aún persisten deficiencias en la adopción de estas medidas, la resistencia

antimicrobiana es un fenómeno se mantiene en ascenso por diversos factores relacionados al vínculo seres vivos-medio ambiente. Esta situación representa una grave amenaza para la salud global, su control dependerá de la prudencia con que los seres humanos desplieguen el accionar necesario.⁽⁴⁾

El fortalecimiento e implementación de políticas basadas en Una Salud requieren de la colaboración intersectorial y del compromiso global hacia la sostenibilidad. Más allá de las fronteras geográficas todos los habitantes de la Tierra se beneficiarían con la adopción y puesta en marcha de los programas basados en esta perspectiva integracionista.

One health constituye una meta a desarrollar por cada componente de la sociedad, en esta aún utopía cae el peso de la supervivencia humana en el planeta. El éxito de su instauración dependerá de diversos factores, sin embargo desde el accionar individual se logran pequeños avances hacia la meta, la cual a pesar de estar distantes se ha logrado una mayor presencia en las diferentes aristas sociales, políticas y educativas.

Referencias Bibliográficas

1. Maynard Bermúdez GI, Maynard Bermúdez RE, Antonio da Silva Gerardo AD. La visión One Health, consolidación del paradigma salubrista en Cuba. Rev Inf Cient [Internet]. 31 de marzo de 2023 [citado 12/5/2025]; 102:4202. Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4202>
2. Oyarzún GM, Lanás ZF, Wolff RM, Quezada LA. Impacto del cambio climático en la salud. Rev. méd. Chile. 2021; 149(5): 738-746. DOI: 10.4067/s0034-98872021000500738
3. Rivero Morales A, Hernández Linares EE. Constitución de la Cátedra Multidisciplinaria “Una Salud”: hacia un nuevo paradigma sanitario. Rev Inf Cient [Internet]. 2023 [citado 12/5/2025]; 102:4139. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4139>
4. Herrero Díaz A, López Berrio S, Román Herrera EC. Resistencia antimicrobiana: una





problemática agravada por la pandemia de COVID-19. Rev Inf Cient [Internet]. 2024 [citado 12/5/2025]; 103:e4512. Disponible

en:

<http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4512>



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento No Comercial 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

[Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

