



Medicina Psicosomática: un enfoque integral para la salud

Psychosomatic Medicine: a holistic approach to health

Miguel Enrique Barroso Fontanals¹  

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Medicina N°2. Santiago de Cuba. Cuba.

Estimado Editor:

Cabe destacar la importancia del campo de la Medicina Psicosomática (MP) y su creciente relevancia en el contexto de la atención integral de la salud. Esta disciplina, que relaciona la mente y el cuerpo, ha demostrado ser fundamental para comprender y abordar las complejas interacciones entre estos en la práctica clínica.¹

Su origen se remonta a los trabajos pioneros de médicos y psicólogos a principios del siglo XX, quienes comenzaron a investigar cómo factores emocionales, psicológicos y sociales influyen en el bienestar físico del individuo. Desde entonces, esta área ha evolucionado, brindando un enfoque que reconoce que muchos trastornos físicos pueden tener un componente psíquico significativo, y que el bienestar mental es crucial para la salud física.²

La MP abarca en su campo de estudio disímiles condiciones como trastornos gastrointestinales, enfermedades cardiovasculares e incluso afecciones dermatológicas. Barroso Fontanals et al³, exponen que la investigación en esta área ha demostrado que la ansiedad, el estrés y otros factores emocionales pueden exacerbar síntomas físicos, y en algunos casos, ser la causa subyacente de enfermedades de supuesta causa física.

Es así como esta disciplina promueve un enfoque multidisciplinario que incluye la colaboración entre diferentes especialistas en Psicología de la Salud, Psiquiatría, Medicina Natural y Tradicional,

Fisioterapia, Medicina Física y Rehabilitación, así como Reumatología.

La creciente necesidad de constituir un enfoque psicosomático en la práctica clínica es evidente. En un mundo donde la carga de enfermedades crónicas y problemas de salud mental está en aumento, es fundamental reconocer la importancia de abordar al paciente de manera holística. Esta perspectiva no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también puede llevar a mejores resultados clínicos y a una reducción en el uso de recursos de salud.

En la actualidad, a nivel mundial, la medicina intenta cada vez más esclarecer la relación entre los conflictos emocionales en relación a la aparición de sintomatologías físicas. En este campo, Cuba ha demostrado un avance gracias al gran número de especialistas vinculados al estudio de la misma.

Sin embargo, la Medicina Psicosomática aún no se ha establecido como una especialidad en el país ni es incluida como una asignatura dentro de la formación académica médica, lo cual, de cambiarse, apremiaría la preparación integral de los futuros galenos abarcando con mayor profundidad la visión biopsicosocial del individuo y sería vital para el fortalecimiento del sistema de salud pública.

Por tanto, se insta a la comunidad científica-médica a priorizar la investigación y la educación en

Medicina Psicosomática, así como a fomentar su inclusión en los programas de formación de profesionales de la salud. La integración de este

enfoque no solo enriquecerá nuestras prácticas clínicas, sino que también ofrecerá un modelo más humano y efectivo en la atención al paciente.

Referencias Bibliográficas

1. Sánchez Boris IM. Los trastronos psicosomáticos en el niño y el adolescente. Medisan [Internet]. 2020 [citado 21/10/2024]; 24(05):943-961. Disponible en: <https://www.mediagraphic.com/pdfs/medisan/mds-2020/mds205n.pdf>
2. Barroso Fontanals ME, Pacios Dorado JL, Sánchez Blanco LA. Crisis de salud mental: un problema médico vigente. HolCien [Internet]. 2024 [citado 21/10/2024]; 5(2). Disponible en: <https://revholcien.sld.cu/index.php/holcien/article/view/382/196>
3. Barroso Fontanals ME, Cisnero Rivero YD. Fibromialgia de causa psicógena en una embarazada. Presentación de caso. HolCien [Internet]. 2024 [citado 21/10/2024]; 5(2). Disponible en: <https://revholcien.sld.cu/index.php/holcien/article/view/354>

Conflictos de intereses

El autor no declara conflictos de intereses

Contribución de autores

MEBF: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición.

Financiación

No se recibió financiamiento externo.



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)