




Scalpelo. 2021 enero-abril; 2(1)

Carta al editor

Trombólisis endovenosa en pacientes con enfermedad cerebrovascular isquémica

Endovenous thrombolysis in patients with ischemic cerebrovascular disease

Diana Caridad Fundora González ¹, Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez ¹✉, Luis Amado Quintana-López ¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

Correo electrónico: yusnierdiaz98@gmail.com

Señor editor:

Según estadísticas realizadas por la Organización Mundial de la Salud ¹, la enfermedad cerebrovascular (ECV) isquémica es la enfermedad neurológica más frecuente y se encuentra dentro de las tres principales causas de muerte a nivel mundial. Cuba no es la excepción, siendo una de las principales causas de mortalidad desde hace muchos años.

²

Debido a la alta incidencia de esta enfermedad en la población cubana y en el mundo, es esencial que el personal de la salud investigue y conozca acerca de la aplicación oportuna y temprana de manejos terapéuticos especializados para tratar esta afección, donde se ha destacado la trombólisis endovenosa como tratamiento eficaz, valorando las particularidades de los pacientes que la padecen, así como su evolución a corto, mediano y largo plazo.

El contexto actual en el cual se enmarca la medicina cubana necesita la realización de estudios investigativos y estadísticos para la aplicación y registro de datos acerca de trombólisis endovenosa con activador recombinante del plasminógeno tisular (rt-PA) en

pacientes con enfermedad cerebrovascular isquémica, con el fin de valorar su verdadero aporte, y poder comparar con estadísticas internacionales.

Luego de una búsqueda exhaustiva, en plataformas digitales acreditadas en el país, que tratan o mencionan de alguna forma los datos estadísticos cubanos acerca del tema de referencia, los autores de este artículo llegaron a la conclusión de que existe la necesidad de realizar estudios de índole nacional para la aplicación y registro de datos acerca de trombólisis endovenosa con rt-Pa en pacientes con ECV isquémica, con el fin de valorar su verdadero aporte, y poder comparar con estadísticas internacionales.

Cuando se extendió la misma búsqueda a plataformas digitales internacionales, se encontró diversos artículos investigativos^{2,3} que abordaban el tema y refirieron una vasta estadística en cuanto a la aplicación de trombólisis endovenosa como tratamiento efectivo a esta enfermedad.

En China, se realizó un ensayo clínico multicéntrico y prospectivo acerca del manejo de la enfermedad cerebrovascular isquémica con trombolíticos endovenosos³, donde se llegó a la conclusión de que el tratamiento es efectivo y seguro para aquellos pacientes a los cuales se les administró en la dosis estándar entre 3 y 4,5 horas después de los síntomas. El criterio de valoración principal de eficacia fue un resultado favorable a los 3 meses, definido como una puntuación de 0 o 1 en la Escala de Rankin modificada. El 63 % de los pacientes presentó evolución favorable.

En un análisis prospectivo de 54 casos, en Chile⁴, se concluyó que a los tres meses de seguimiento, en los pacientes que se les administró el tratamiento endovenoso con rt-PA entre las 3 a 4,5 horas de evolución, se observó, que según escala de Rankin modificada el 66,6 % de los pacientes fue entre 0 y 1 y un puntaje de 2 y 5 se halló en el 18,6 % de ellos, representando una evolución favorable en la mayoría, resaltando las ventajas en la aplicación de la ya mencionada conducta terapéutica.

Mientras que en Cuba, Jiménez-López et al.⁵ en su artículo sobre trombólisis en enfermedad cerebrovascular, hizo referencia a un ensayo clínico multicéntrico a doble ciegas del rt-PA. Este ensayo demostró que los pacientes tratados con rt-PA tenían una mayor probabilidad de un resultado favorable, lo que en la práctica supuso un aumento



en el número de pacientes asintomáticos o con déficit neurológicos mínimos a los tres meses.

Señor Editor, viendo como en nuestro medio esta conducta terapéutica actualmente no está avalada por la necesaria cantidad de estudios científicos y estadísticos que amerita, se dirige a usted esta carta para que mediante su publicación en esta prestigiosa revista científica estudiantil, se exhorte a la profundización de la temática en cuestión.

Téngase en cuenta que existe una alta incidencia de ECV isquémica, tal como también existen resultados clínicos favorables a partir de la implementación de la trombólisis endovenosa con rt-Pa.

De esta manera se podría brindar herramientas que logren una atención especializada y con la calidad requerida sobre este tema, para así mantenerse actualizados en el tratamiento y seguimiento de pacientes con enfermedad cerebrovascular isquémica. También de esta forma se actualizarían eficazmente los protocolos, con ventanas de actuación tempranas.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de autoría

DCFG: búsqueda bibliográfica, selección de los artículos de referencia y redacción de la versión final del informe.

YLDR: búsqueda bibliográfica, selección de los artículos de referencia y redacción de la versión final del informe.

LAQL: revisión y aprobación de la versión final del manuscrito.

Financiación

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del artículo.

Referencias Bibliográficas

1. OMS. Las 10 principales causas de defunción. Ginebra. [Internet]. 24 de mayo 2018 [citado 20 julio 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
2. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2019. [Internet] La Habana, 2020 [citado 20 julio 2020]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
3. Zheng H, Yang Y, Chen H, Li C, Chen Y, Shi F-D, et al. Thrombolysis with alteplase 3–4.5 hours after acute ischaemic stroke: the first multicentre, phase III trial in China. Stroke Vasc Neurol [Internet]. 2020 [citado 20 julio 2020]; svn-2020-000337. Disponible en: <http://doi.org/10.1136/svn-2020-000337>
4. Navarrete I, Morales M. Trombolisis intravenosa en accidente cerebro vascular isquémico agudo en un hospital público de Chile: Análisis prospectivo de 54 casos. Rev. Méd Chile. [Internet]. 2016 [citado 20 julio 2020];144(4): 434-441. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000400004>
5. Jiménez López M, Díaz Padrón E, Ulloa Quintanilla F. Trombólisis en la enfermedad cerebrovascular. Acta Med Centr. [Internet]. 2014 [citado 20 julio 2020]; 8(4): [aprox. 3 p.]. Disponible: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/177>

